



11ème stage national Tarbes

08 & 09 Février 2020

Le judo club Odos a le plaisir de vous proposer la onzième édition de son stage national. Après le succès du dixième anniversaire, nous renouvelons la formule deux experts ! Ces 4 cours de judo seront donc dirigés par **Frédéric Demontfaucon**, 7ème dan, champion du monde, médaillé olympique et **Frédéric Dambach**, expert 6ème dan.

Participation : Minimes, cadets, juniors, seniors

Horaires :

Samedi : 9h30 accueil des judokas

10h - 12h (ne-waza) / 15h – 17h (tachi-waza)

Dimanche : 10h - 12h(tachi-waza)

14h30 - 16h30 (ne-waza)

Un apéritif sera offert aux participants le samedi soir, ainsi que le traditionnel petit déjeuner du dimanche matin. Aucune restauration n'est prévue le midi, pour le logement des hôtels en périphérie de Tarbes (1 min de la MAM) sont à votre disposition

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:..... Prénom :

Grade : Date de naissance :

Adresse:

Code postal: Ville: Pays :.....

Tel : **Email:**

Association/club :.....

1 personne 1 jour : 15€	
1 personne 2 jours : 25€	
Professeurs Brevet d'état 2 jours : 10€	

* Cochez la case appropriée (Gratuit pour les licenciés du 65)

Merci de renvoyer la fiche d'inscription à judodos@gmail.com

06 99 44 67 69

 Judo Odos

www.judo-club-odos.jimdo.com